

**Título: “APLICACIÓN DEL CÓDIGO DE LA EMOCIÓN EN EMOCIONES ATRAPADAS EN HABITANTES DE NARANJAL”**

**Autoras: Cruz Eudofilia Parra Monroy. Estudiante Naturopatía  
Dra. Maria Alba Acosta Acosta**

**RESUMEN:**

En el presente ensayo académico se investigó sobre el código de la emoción y la importancia de éste cuando deseamos curar de una manera integral a un individuo enfermo, que a pesar de los muchos tratamientos realizados no logra restablecer su salud; utilizando dicho código y aplicando la radiestesia podemos eliminar emociones atrapadas, que pueden constituir obstáculos para la correcta armonía del individuo con su entorno.

**Palabras claves:** Código de la emoción, radiestesia, emociones atrapadas

**ABSTRACT:**

In this academic essay, the code of emotion and its importance were investigated when we wish to cure a sick individual in an integral way, who, despite the many treatments carried out, cannot restore his health; Using this code and applying radiesthesia we can eliminate trapped emotions, which can constitute obstacles for the correct harmony of the individual with his environment.

**Key words:** Emotion code, dowsing, trapped emotions.



## INTRODUCCIÓN

A través del tiempo los seres humanos han tratado de obtener su bienestar de diferentes maneras, y así alcanzar un desarrollo integral, como un ser, bio-psicosocial. Para lograr este objetivo se puede acceder a muchas terapias no convencionales que en la actualidad ocupan un lugar privilegiado como medicina alternativa, una de ellas es el, código de la emoción, que en la actualidad está siendo una de las alternativas indispensables para aquellas personas que por mucho tiempo no logran restablecer su salud y que, a pesar de haber visitado muchos profesionales de la salud, y haber probado diferentes tratamientos, no han tenido los resultados deseados.

Las emociones atrapadas son aquellas que se quedan (enquistadas) en nuestro interior, provocando reacciones negativas de muy diversa índole, tanto a nivel físico como psicológico.

Según el Dr. Bradley Nelson, al lograr liberarse de las emociones atrapadas las personas podrán gozar de abundancia de Salud, Amor y Felicidad.

Quizás no es una terapia tan conocida en nuestro medio, pienso que es la oportunidad para hacer conocer a cuanta población sea posible, ya que el hecho de llevar este conocimiento y aplicar bien la terapia, sabemos que los resultados son muy reales y favorables, ya sabemos la mayoría de las enfermedades se alojan primeramente en la mente y luego va a afectar lo físico.

Es importante recalcar y considerar que el código de la emoción, es una ciencia que, desde los tiempos de nuestros ancestros se utilizaban medios naturales para eliminar energías negativas de sus habitantes, eso demuestra que, las emociones bien equilibradas traerán bienestar, psíquico y físico a la humanidad.

A lo largo de los años ha ido aumentando su repertorio de métodos alternativos, logrando expandirse por los cinco continentes. Llegando hasta los lugares más apartados como una terapia física y emocional nueva, despertado el interés y el deseo de aprenderla y utilizarla. Es por ello por lo que se le está dando la importancia que lo merece, como un medio para prevenir enfermedades, restablecer las emociones y favorecer la salud en su totalidad,

Al efectuar una terapia de código de las emociones es imprescindible lo importante de tratar con la globalidad de la persona, es decir cuerpo, mente y emociones, ya que el fin principal es mejorar y conservar la salud de la persona que acude a nosotros, brindándoles la confianza y el deseo de mejorar sus afecciones, restableciendo de esta forma el equilibrio del cuerpo, y así poder tratar cualquier enfermedad.

Como futuros terapeutas, es indispensable incentivar y difundir esta terapia de mejor manera, dando a conocer a la ciudadanía en general una alternativa de curación natural que no tiene contraindicaciones, y que no se opone a la medicina tradicional, sino que permite ir conjuntamente de la mano para alcanzar el restablecimiento funcional e integral de la persona en todos sus campos.

Es nuestro deber, como estudiantes de esta hermosa carrera, propagar los beneficios y utilización de las diferentes alternativas terapéuticas, para un adecuado funcionamiento del cuerpo y de forma integral, y lograr así ganarnos la confianza y la credibilidad, de la población, demostrando que cada paciente es para nosotros el ser más importante, que el bienestar y la recuperación total de los mismos será nuestra mayor retribución.

## **DESARROLLO**

En la actualidad no existe algún instrumento científico, para efectuar una resonancia magnética, o realizar un escáner de las emociones para saber qué tan sanas o insanas podrían estar. (1)

Podríamos realizar un ejercicio de, autocorrección y autointerrogación, así podríamos darnos cuenta de que, la mayoría de las personas, están afectadas por emociones destructivas como autodestructivas. (1)

Lo que nos aleja cada vez más de la verdadera armonía, y que podría ser la causa de un gran desequilibrio emocional, y trastornos físicos. (1)

Por esta razón, en este ensayo me gustaría demostrar que, a pesar de no tener dicho instrumento científico, mediante esta terapia alternativa denominada, el código de la emoción, podríamos detectar que emoción está afectando al ser humano, y no solo detectar, sino liberar dichas emociones y lograr el equilibrio emocional y físico que cada persona requiere.

Para entender cómo funciona esta terapia es importante conocer el molde energético de nuestro cuerpo, como la energía positiva o negativa afecta a nuestro organismo, como funciona nuestra mente consciente y subconsciente. Conocer el mundo secreto de las emociones atrapadas, como estas se quedan “enquistadas” en nuestro interior provocando energías negativas de muy diversa índole, tanto a nivel físico como psicológico.

Dichas emociones se generan como una respuesta organizada a algún acontecimiento o algún suceso (pensamiento, conducta, imagen, etc.)

Empieza por el proceso perceptivo del evento sucedido, a lo que sigue una valoración, el resultado es una reacción neuropsicológica comportamental o cognitiva

Todos los seres humanos en este viaje llamado vida, estamos continuamente experimentando emociones de algún tipo. (2)

Cuando echamos un vistazo hacia atrás y recordamos alguna hermosa experiencia un acontecimiento feliz, un recuerdo agradable, o momentos llenos de alegría, de felicidad, automáticamente lo asociamos con emociones positivas, con una energía super espectacular, ese sentimiento nos genera seguridad, confianza, nuestro ser se llena de gozo, tranquilidad, son momentos que uno se siente agradecido con la vida es como que todo tiene luz, conexión con lo bueno. (2)

Sin embargo, no todo en la vida es felicidad, en algún momento nos toca vivir algún acontecimiento de tristeza, dolor, sufrimiento, pena, traición, incluso agresión, quizá lo que más deseamos es olvidar estos momentos difíciles, no así nuestra mente lo procesa y lo guarda como una emoción atrapada, está al quedarse enquistada en el subconsciente es una emoción negativa que al no ser liberada bloquea la energía, no permitiendo que esta fluya correctamente. (2)

Estas emociones atrapadas a la larga son la causa de muchas enfermedades, dolores, depresión, angustia, estas emociones al no ser liberadas pueden a llegar a provocar serios trastornos psíquicos, que en muchas ocasiones incluso pueden inducir al suicidio por el grado de depresión que el paciente puede experimentar.

Cada ser tiene su campo energético (energía) cuando esta no fluye correctamente es cuando aparecen las enfermedades

Cuando nuestro campo energético no fluye correctamente revisemos que está pasando con nuestras emociones, ya que las mismas son las principales causas del funcionamiento correcto de nuestra energía, como lo mencione anteriormente, una experiencia muy dolorosa en nuestra vida que nos ha causado mucho sufrimiento, no se liberan y quedan atrapadas causan daño a nuestro cuerpo. (2)

## **LAS EMOCIONES ATRAPADAS.**

Las emociones atrapadas son aquellas que se quedan enquistadas en nuestro interior provocándonos reacciones negativas de muy diversa índole, tanto a nivel físico como psicológico.

Ya sea por alguna experiencia traumática o una experiencia dolorosa. Las mismas se pueden quedar atrapadas en el subconsciente incluso antes del nacimiento del individuo.

Si la madre, durante el periodo de gestación vive una de las experiencias antes mencionadas, esas emociones pueden afectar directamente al bebé, seguramente nacerá con esas emociones atrapadas, que en cualquier momento se verá reflejado en algún comportamiento no adecuado, o en alguna patología.

La medicina convencional, difícilmente puede tratar estos casos, ya que, los médicos comúnmente no estudian este tipo de terapia, y es allí donde nosotros como naturópatas podemos ayudar a solucionar estos problemas de salud, que con seguridad son consecuencia de estas emociones atrapadas.

## **DETRÁS DE CADA ENFERMEDAD HAY EMOCIONES OCULTAS**

Hay muchos estudios que demuestran que el 50% de las enfermedades tienen origen en las emociones, otras investigaciones afirman que es el 80% de las patologías, son causadas por el estrés, que está catalogado como el flagelo del mundo moderno al que actualmente nos enfrentamos. (2)

El cuerpo se manifiesta a través de las enfermedades, cada dolor o malestar es una señal de alarma que algo anda mal, según muchos especialistas en cuerpo-mente

se refleja en como las actitudes conflictivas, miedo, ira, temores, sentimientos reprimidos, tienen la capacidad de alterar el funcionamiento normal del organismo, por esta razón es importante descubrir cual es el origen psicológico de las dolencias y trabajar especialmente en las energías negativas, para así lograr el equilibrio y tener una vida más feliz y saludable.

Siempre hay una carga emocional en nuestras enfermedades, es importante reconocer qué tan grave esta sea, puede terminar dañando, las partes más vulnerables del organismo, como ejemplo, un problema de gastritis puede estar ocasionado por, irritabilidad, ira, mal genio, la impaciencia, qué son emociones negativas, además que estas emociones se manifiestan con más frecuencia, y afectan directamente cuando hay este tipo de emociones atrapadas que, van a repercutir en el órgano o sistema más débil

Según la medicina tradicional china hay emociones que afectan directamente ciertos órganos, por ejemplo, la tristeza debilita el sistema inmunológico, por lo hay predisposición en enfermedades pulmonares y digestivas, la ira y la frustración afectan el hígado y la vesícula biliar, y además generan tensión muscular. (2)

La obsesión afecta el proceso metabólico, por lo que también puede llegar alterar la diabetes y la obesidad, el miedo puede alterar la salud de los riñones y generar un problema en huesos y articulaciones. (2)

Según los especialistas, es muy importante aprender a identificar estas flechas que, pueden afectar nuestra salud, y hacer conciencia que nuestros pensamientos, nuestras emociones, juegan un papel importante en nuestra salud, también nos ayuda mucho hacer meditación para relajar la mente y lograr un equilibrio y así mantener un estado físico y mental saludable.

Por lo tanto, deshacerse de las emociones atrapadas puede ayudar a vencer los obstáculos del pasado, y brindarle armonía y bienestar en todas las relaciones personales.

Puede ayudar a sentirse más seguro y motivado, incluso para desenvolverse mejor en su vida profesional, ser más productivo en su trabajo.

Se ve con frecuencia que, las personas se encuentran atrapadas en emociones negativas del pasado, quizás muchas de ellas ni siquiera saben que eso puede

estar ocurriendo, y mucho menos saben cómo recuperarse de las mismas, por esta razón se ve muchas personas acudiendo donde los psiquiatras, psicólogos. (2)

Pero estos profesionales de la salud no tratan directamente con las emociones atrapadas, sino ellos tratan con el síntoma, por esta razón no logran mejorar completamente y se sienten frustrados, al no saber que es una emoción atrapada del pasado la causa de su patología. (2)

Es por esta razón que la terapia código de la emoción, ayudara a reivindicar la vida, gozar de una salud excelente, ya que al estar libre de estas insidiosas y sutiles fuerzas que ejercen las emociones atrapadas sobre las personas, toda será diferente y traerá paz y armonía.

### **DAÑOS QUE PUEDEN CAUSAR ESTAS EMOCIONES ATRAPADAS.**

Estas emociones atrapadas pueden hacer que, las personas hagan suposiciones incorrectas, pueden provocar que tengan reacciones exageradas frente a cualquier broma o comentario inocente, pueden malinterpretar cualquier conducta y provocar un lio innecesario. Ira resentimiento, aún peor puede provocar ansiedad, depresión y otros sentimientos indeseables. que luego no podrían resolver. (2)

Los mismos que, pueden interferir en las relaciones familiares, laborales, e incluso puede destruir una amistad.

Por el hecho no saber identificarlas a tiempo, no solo se quedan allí, sino que afecta los órganos, causando estragos en la salud física, lo que va a provocar, dolor, fatiga, en si desatándose una enfermedad, que puede provocar gran sufrimiento en quien lo padece.

Esta energía invisible no podrá ser diagnosticada por la medicina convencional, y está claro si no es diagnosticada, no podrá ser tratada, aun siendo esta la causa de su dificultad física, por esta razón, a pesar de consumir diferentes drogas potentes para calmar el dolor, este volverá a reaparecer, la droga pierde su efecto, ya que no ha sido tratada la causa, sino el síntoma.

Es por esta razón que es importante, reconocerlas y eliminarlas para tener una vida más tranquila y feliz.

Además, es recomendable practicar actitudes y métodos que ayuden a desplegar emociones saludables, y constructivas y así superar cualquier carencia afectiva. (1)

Es muy importante cuidar nuestras emociones, se dice que somos lo que sentimos, las emociones positivas son balsámicas, ayudan a restablecer la salud psicosomática y tienen su propio poder curativo, no así las emociones negativas son todo lo contrario. (1)

### **HAY UNA FRASE QUE DICE: EL TIEMPO CURA TODAS LAS HERIDAS.**

Probablemente eso se ha escuchado siempre, tal vez se hizo alguna terapia para superar un dolor, una pérdida, alguna herida, puede parecer que todo quedo atrás, pero en el cuerpo pueden literalmente estar habitando estas emociones atrapadas, en forma de energías invisibles negativas de viejas emociones. (2)

Estas son las heridas que el tiempo solo no va a poder curar, son estas la que pueden hacer que sientas y actúes de manera diferente frente a sus relaciones actuales y ni siquiera se dé cuenta de sus reacciones frente a cualquier situación. (2)

Pero al ser diagnosticada y sacada, automáticamente la persona siente como que fue quitada una carga, siente una levedad en su ser, es capaz de tomar mejores decisiones, obtienen mejores resultados en lo que hacen porque se siente libre, actúa con más espontaneidad, parece otra persona, es inmediatamente el cambio es casi sorprendente el alivio que puede experimentar, sencillamente espectacular.

Sumado a eso, que cualquier dolor físico desaparece, las molestias que por años no lo han podido aliviar, a pesar de las drogas ingeridas, por esta razón que las personas se sienten agradecidas con la vida, con Dios, esto es super emocionante.

### **RELACIÓN ENTRE EMOCIONES ATRAPADAS Y LAS ENFERMEDADES.**

Desde la antigüedad la idea del arte de la sanación es que la enfermedad es causada por un desequilibrio en el cuerpo.

Pero tal vez son las emociones atrapadas el tipo más común del desequilibrio que sufren la mayoría de los seres humanos, por esta razón se cree que las emociones atrapadas pueden estar implicadas en casi todas las enfermedades, directa o indirectamente, ya que las emociones atrapadas son universales siempre van a

generar distorsión en el campo energético del cuerpo, estas al ser invisibles pueden causar una amplia variedad de problemas físicos, sin poder ser descubiertas. (2)

Por esta razón se considera que, las emociones atrapadas son verdaderamente epidémicas y son la causa invisible de mucho sufrimiento tanto en el plano físico y emocional.

Estas debilitan el sistema inmune y dejan vulnerable al cuerpo para cualquier enfermedad, puede llegar a bloquear el flujo de la energía, puede deformar los tejidos del cuerpo, debilitando el funcionamiento normal de órganos y glándulas. (2)

Esto no quiere decir que, todas las enfermedades puedan ser curadas con el código de emoción, pero si es una terapia alternativa cuando las emociones atrapadas contribuyen a la enfermedad física, si bien es cierto es una terapia inofensiva y que no tiene efectos secundarios, tampoco existe contradicciones.

Quizás en este momento, seguramente nos preguntamos si tenemos alguna emoción atrapada y cuál podría ser.

Esta podría ser una lista de las emociones que sin saber podríamos tener.

1. Pérdida de un ser querido
2. Divorcio o problemas de relación
3. Dificultades económicas
4. Estrés laboral o del hogar
5. Aborto espontáneo
6. Trauma físico
7. Lucha física o emocional
8. Abuso físico, mental, verbal o sexual
9. Pláticas negativas de uno mismo
10. Creencias negativas acerca de ti mismo
11. Estrés a largo plazo
12. Rechazo
13. Sentimientos de inferioridad
14. Falta de atención
15. Abandono

16. Incomprensión
17. Frustración

Claro que esta lista es tan solo un pequeño ejemplo, puede haber mucho más, la única manera de saber es preguntar al subconsciente mediante un pre-test, muy fácil.

Al igual que una computadora, la mente subconsciente puede almacenar una basta información, por esta razón podemos preguntar a la mente subconsciente sobre qué tipo de emociones atrapadas pueden estar enquistadas en la mente, y así poder eliminarlas. (2)

Se cree que todo lo que se ha hecho en la vida entera ha sido registrado en el subconsciente.

Cada rostro, cada canción, cada aroma, cada sabor, sensación que alguna vez se haya experimentado queda registrado en el subconsciente he incluso algún virus, bacteria, u hongo que alguna vez haya invadido el cuerpo, cada herida, pensamientos y sentimientos ha sido archivado. (2)

Es así como el subconsciente es capaz de almacenar toda la información, además es capaz de estar al tanto de lo que el cuerpo necesita para estar bien.

Cuando el cuerpo esta con emociones o pensamientos positivos, automáticamente rechaza pensamientos o ideas negativas, de hecho, esto ha sido a lo largo de toda la vida sin que, ni siquiera estemos conscientes de ello.

### **DE QUÉ ESTÁN HECHAS LAS EMOCIONES ATRAPADAS.**

Sabemos que en el universo todo gira alrededor de la energía, ya sea de forma física o invisible, siempre están disponibles estas energías, y su frecuencia de vibración. (2)

Somos como peces nadando en un mar de energía, estas llenan los Inter espacios del universo, la energía la podemos sentir en forma de emociones, es así como las emociones atrapadas están hechas de energía. (2)

El cuerpo, mente, órganos son inteligentes y producen emociones y sentimientos, en sí energía,

El pensamiento, la energía no tiene límite, los pensamientos y las emociones no están confinados a un lugar y ubicación como el cuerpo físico, esto hace que estos al igual que una frecuencia de radio está constantemente llenando la inmensidad del espacio tocando a todos aquellos alrededor nuestro ya sea para bien o para mal. (2)

En realidad, toda la familia humana está conectada energéticamente, cuando algo trágico sucede se percibe en el subconsciente y se sufre por ello. (2)

Los pensamientos son inmensamente poderosos cada vez que se dice algo o se escribe algo se utiliza la energía los pensamientos para afectar el mundo que nos rodea, es por la intención que todas las cosas ocurren. (2)

## **CÓMO LOS PENSAMIENTOS DE UNO PUEDEN AFECTAR A QUIENES NOS RODEAN**

¿Sabía que nuestros pensamientos se originan en la inteligencia espiritual?

Por lo tanto, tienen un efecto profundo en los que nos rodean. Nuestros pensamientos tienen energía y están constantemente radiando nuestro cuerpo hacia nuestro alrededor sin límites. (2)

Por esa razón los mismos van a ejercer un afecto sutil en el resto de las personas, ya que estamos en contacto siempre con los demás, nos demos cuenta o no, toda la energía está continuamente conectada el resto de las personas, los pensamientos pueden tener un efecto poderoso sobre la mente y el cuerpo de otras personas así sea a la distancia.

(2)

Estudios han demostrado que cuando la energía es direccionada intencionalmente, puede impactar en otros. Sin importar si están cerca o en algún lugar alrededor del mundo. (2)

Imaginémonos como nuestros propios pensamientos se aferran a uno mismo, todo el mundo tiene algún tipo de conversación interna con nosotros mismos, que lo que

nos decimos a sí mismos sean pensamientos positivos ya que eso va a generar emociones con energía de la mejor calidad. (2)

Muchas personas tienen el mal hábito de criticarse a sí mismo mucho más a menudo que alabarse; la auto charla negativa puede estar dañando más de lo que uno puede creer.

Muchas veces ha tocado llamar a algún amigo o familiar e inmediatamente te dicen, justo estuve pensando en esto, no es coincidencia sino la evidencia de la potencia de la energía del pensamiento. (2)

Es por medio de la vibración de los pensamientos que se pueden encontrar las emociones atrapadas, con la diferencia que se puede preguntar al cuerpo mediante el pre-test y así obtener respuesta definitiva en vez de solo tener suposiciones, así se va a poder liberar ciertas emociones atrapadas con toda seguridad. (2)

Y esto lo puede confirmar cualquier profesional de la salud alternativa que, casi todos cargamos con energías antiguas del pasado, es como que está en nuestro subconsciente y que de un momento a otro esto puede afectar nuestra vida, ya que un simple toque o una palabra que se dé en el momento, puede sacar a flote una gran avalancha de emociones y recuerdos en un paciente, muy a menudo sucede que quizá con un masaje o simplemente con escuchar al paciente surge una inesperada liberación emocional, si estas son emociones atrapadas en el momento el paciente puede experimentar una inmediata y profunda sanación.

Sin embargo, el enfoque del código de la emoción va mucho más allá es como realizar una cirugía emocional, ya que se busca emociones atrapadas con la clara intención de removerlas, ya que las emociones atrapadas son potencialmente destructivas por lo que deben de ser liberadas. (2)

Nada se hace al azar todo tiene su proceso luego se confirma que han sido liberadas.

La energía emocional atrapada siempre se alojará en algún lugar del cuerpo físico y los tejidos del cuerpo que se encuentran dentro de esa esfera, así que esos tejidos estarán continuamente experimentando esa vibración emocional. (2)

Si hay emociones atrapadas de ira y que ha estado allí por muchos años, cada vez que se encuentre en una situación de enojo es más probable que se enoje con mucha facilidad, así lo ocurrido no sea tan grave, porque literalmente ya esa área de su emoción está muy susceptible y reaccione de inmediato a la mínima causa para ello, es porque en el cuerpo y está vibrando la frecuencia de ira por esa emoción atrapada que está allí guardada en su subconsciente. (2)

Muchas personas no entienden porque frecuentemente se fastidian con tanta facilidad es porque no han entendido que es esas emociones no liberadas producen aquello.

Por esta razón cuando es encontrada y liberada el cambio que obtienen es inmediato casi increíble esto parece tan simple pero la verdad a mi concepto es la mejor terapia alternativa que he podido experimentar.

La verdad no importa como pueda uno pensar, pero la realidad es que el cuerpo se encuentra con una colección de energías, cuando en esta energía se introduce la vibración negativa de una emoción atrapada se altera el ritmo normal de todo el ser.

No es algo que se pueda ver, pero se notara en el momento que tenga una reacción, por ejemplo, si la emoción es de miedo se va a asustar con mucha facilidad, mientras más tiempo esté alojada la emoción la persona se va a acostumbrar y su conclusión será (soy una persona temerosa) porque parece tener miedo en todo tiempo. (2)

Pero la realidad no es así, es por la emoción atrapada de miedo que se siente así, con seguridad al ser liberada esa emoción podrá experimentar un cambio y las mismas circunstancias que antes lo asustaba, pasara desapercibido como si nada.

## **DÓNDE SE PRESENTAN LAS EMOCIONES ATRAPADAS**

¿A menudo la gente se puede preguntar, por qué las emociones se quedan atrapada en alguna parte del cuerpo y no en otra?

Se ha descubierto que las emociones atrapadas se alojan en el área más vulnerable por una susceptibilidad genética, una lesión, o una deficiencia nutricional que debilita o desequilibra la energía del cuerpo en dicha zona. (2)

Las emociones atrapadas afectan en dos maneras, la física y la emocional, en primer lugar, causará que las personas sientan una respuesta emocional exagerada de la vida real.

Eso significa que, si hay algún acontecimiento triste pero que no sea tan grave, al tener atrapada la emoción de tristeza la reacción ante este suceso será demasiado exagerado, con frecuencia se escucha a las personas que están junto aquella persona decir, (no es para tanto) pero la razón es esta que la emoción atrapada hace que la persona reaccione así.

## **INVESTIGACIONES REALIZADAS POR EL DR. BRADLEY NELSON**

En 1939, un técnico electrónico ruso llamado Semyon Kirlian descubrió lo que actualmente se conoce como la fotografía Kirlian. La fotografía Kirlian utiliza frecuencias de pulsaciones de alta tensión para tomar fotografía de los campos de energía radiante que rodean a todos los seres vivos. La técnica se conoce también como visualización de Descarga de Gas (Gas Descargue visualización) o GDV. (2)

En los últimos 65 años los científicos rusos han realizado una cantidad significativa de investigaciones mediante la fotografía Kirlian. Y han descubierto que, todas las cosas ponen de manifiesto características de un campo de energía. (2)

Pero seres vivos tienen un campo de energía más vibrante, es así como el campo energético humano ha sido un principio básico en las artes de la curación desde hace mucho tiempo. (2)

Los habitantes de la India, comprendieron la fuerza vital vivificadora que impregna, da vida a todas las cosas como el Prana, una creencia que se remonta a los 5,000 años. Los chinos pensaban que esta energía se llama Chi, con la creencia que, si el Chi esta desequilibrada el individuo tendrá mala salud, es así que a lo largo de

la historia 97 culturas diferentes y separadas creían en la energía del ser humano (2).

Ahora depende de cada uno de nosotros cuidar de que la energía que fluya sea para beneficio nuestro y de quien nos rodea

## **CÓMO OBTENER RESPUESTAS DE LA MENTE INTERIOR**

Test musculares: es el método utilizado muy ampliamente para acceder al sistema interno la computadora del cuerpo. Él tes Kinestésico, o simplemente Kinesiología. (2)

A pesar de que hay muchas personas que nunca han escuchado acerca de estos test, pero este ha sido utilizado desde hace 40 años para evaluar la fuerza de los músculos. (2)

El test muscular nos puede ayudar a conocer la salud total y el equilibrio de nuestros cuerpos.

Puede ayudar a identificar áreas vulnerables antes que la enfermedad se apodere. Es una forma directa de preguntar al cuerpo que está molestando y así poder prevenir las enfermedades

También se puede encontrar las enfermedades con solo preguntar al cuerpo ya sea en voz alta o en voz baja no hay diferencia en el resultado.

Sabemos que todo lo que existe irradia energía vibracional que tiene un efecto en nuestro cuerpo ya sea bueno o malo, depende si es positivo o negativo.

Hay circunstancias que solo con recordarlo según sea el caso va a generar una emoción negativa o positiva.

Si recuerda un desastre o una guerra o un accidente la reacción va a ser de dolor, de tristeza de pena, al contrario, si recuerdas un evento feliz, o recuerdas la bondad de una persona el tipo de emoción será de alegría de gratitud, ese si como las

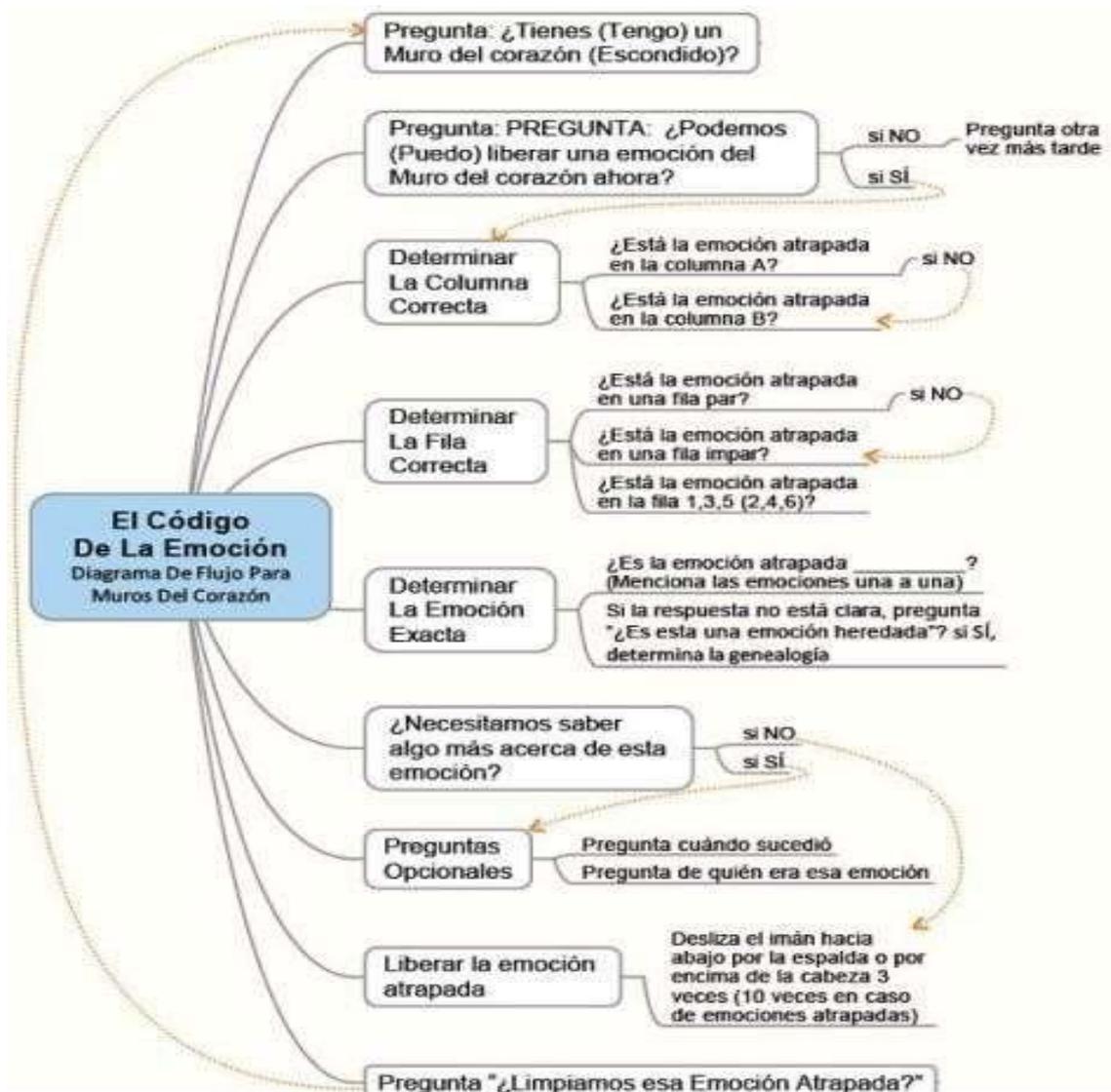
emociones influyen en nuestra vida generando esa energía que de acuerdo con el acontecimiento va a afectar nuestro cuerpo y mente.

## **LIBERANDO EMOCIONES ATRAPADAS**

Ahora que ya entendimos la importancia de conocer el tipo de emociones que pueden estar atrapadas en el cuerpo y de entender que mediante el test muscular podemos liberar, tanto a uno mismo como a los demás.

Lo más importante es practicar, para eso es preferible en silencio sin el ruido de la televisión o música, ya que mediante esta terapia vamos a liberar las emociones que están afectando al paciente.

El proceso del Código de la emoción puede visualizarse utilizando el siguiente gráfico.



Autor del gráfico: Dr. Bradley Nelson

Paso 1: Obtener permiso si se está trabajando en uno mismo ya tiene su permiso.

Pero si es en otra persona asegurarse si se tiene el permiso para realizarle la prueba y obtener la información que se necesita, se debe dejar que la persona le dé el permiso de lo contrario no se puede realizar. (2)

Paso 2: Establecer un punto de partida

Se puede preguntar algo que es verdad para determinar el punto de partida también algo que es falso para saber su punto fuerte o débil. (2)

También hay que asegurarse que la persona este en condición de realizarse la prueba, hay ocasiones que el paciente puede estar deshidratada no se podría avanzar porque el resultado sería débil. (2)

Paso 3: Chequear si existe una emoción atrapada

Mediante el test preguntar al cuerpo si existe una emoción atrapada, podría el resultado salir que no hay emoción atrapada, eso no sería tan probable ya que todos tenemos alguna emoción atrapada. (2)

También podría ser que por alguna razón su subconsciente no quiere liberarle ahora quizá, aunque la persona esté dispuesta, subconsciente no estaría dispuesto eso puede cambiar. (2)

También podría ser que el paciente tenga como una pared en el corazón, si este es el caso el cuerpo puede decir que no hay ninguna emoción atrapada. (2)

Si la respuesta es sí, se puede pasar al siguiente paso.

Paso 4: Determinar que emoción es, luego es conocer más sobre la emoción, si es pena, tristeza, frustración, enojo, o depresión, cuando esta emoción se quedó atrapada que aconteció en ese momento en la vida de esa persona y lo más importante qué problema de salud se manifestó. (2)

El conocer la emoción y liberar no es suficiente, hay que controlar si fue eliminada, para esto volvemos a preguntar al cuerpo mediante el pres-test y verificar, si ya no existe tal emoción.

Existen emociones que pueden quedar atrapadas en algún lugar del cuerpo y causar serios problemas.

Por esta razón mediante un cuadro de emociones atrapadas podremos conocer muchas emociones que ni siquiera nos podríamos imaginar que existían, y mucho menos que podrían llegar a afectarnos.

Estoy seguro de que, si todos conocemos estas emociones, podríamos auto analizarnos y así curarnos a nosotros mismos.

Nuestro universo interior se caracteriza por los estados de ánimo, pensamiento, emociones, sentimientos, los mismos que pueden generar una energía, constructiva o destructiva. (1)

Es claro que los pensamientos positivos generaran armonía y buena salud, no así, los negativos, van afectar directamente a órganos y tejidos del cuerpo que estén relacionados con estos estados de ánimo.

A continuación, una gráfica de un determinado grupo de emociones atrapadas, allí podemos ver claramente que órgano va a afectar al estar atrapada en el cuerpo.

<b>El Cuadro de Las Emociones Atrapadas</b>		
<small>©2007 Wellness Unmasked, Inc.</small>	<b>Column A</b>	<b>Column B</b>
<b>Fila 1</b> Corazón o Intestino Delgado	Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad
<b>Fila 2</b> Bazo o Estómago	Ansiedad Desesperación Asco Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
<b>Fila 3</b> Pulmón o Colon	Llanto Desánimo Rechazo Tristeza Pesar	Confusión Desprotección Pena profunda Autolesión Obstinación
<b>Fila 4</b> Hígado o Vesícula	Ira Amargura Culpa Odio Resentimiento	Depresión Frustración Indecisión Pánico Dado por Sentado
<b>Fila 5</b> Riñones o Vejiga	Culpa Terror Miedo Horror Fastidio	Conflicto Inseguridad Creativa Terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad
<b>Fila 6</b> Glándulas y Órganos Sexuales	Humillación Celos Nostalgia Lujuria Desconsuelo	Soberbia Vergüenza Shock Indignidad Desprecio

Autor del gráfico: Dr. Bradley Nelson

## **EL CÓDIGO DE LA EMOCIÓN.**

Para los que quieran saber un poco más del Dr. Bradley Nelson, vamos a incluir aquí una breve autobiografía: Es el autor de la biografía.

Espero que al igual que a mi este testimonio de salud del Dr. Bradley Nelson los pueda enamorar más de esta maravillosa terapia alternativa.

Quiero contarles la historia de cómo comencé mi viaje de curación...

Mi nombre es Dr. Bradley Nelson y soy una de aquellas personas afortunadas que fue bendecida para descubrir un secreto increíble que quiero compartir con ustedes. Es un secreto que ha transformado mi vida, y las vidas de miles de personas en todo el mundo... y sé que logrará lo mismo por ustedes.

Solo que antes de contarles ese secreto, quiero compartirles una historia inspiradora. Es la historia de cómo encontré mi verdadero llamado, y de por qué debo compartir este conocimiento con ustedes...

Superando una enfermedad debilitante a los 13 años...

Cuando tenía 13 años, fui diagnosticado con enfermedad renal. En el hospital, los doctores nos dijeron que no existía tratamiento para lo que yo tenía. Me dijeron que fuera cuidadoso al no correr o no jugar de forma muy pesada, porque podría ser peligroso.

Recuerdo haber pensado en ese momento que ellos ni siquiera necesitaban habérmelo dicho, debido a que solo el hecho de caminar a veces me causaba un dolor en la espalda que me hacía sentir como si hubiera sido apuñalado con un cuchillo. Debido que esta enfermedad era potencialmente mortal, y debido también a que no existía tratamiento médico para ella, mis padres decidieron intentar una

alternativa. Y me llevaron a ver a un par de Doctores Osteópatas que trataban a sus pacientes y vivían en una casa remolque situada en el medio de un campo a las afueras de la ciudad.

Sus nombres eran Dr. Alan Bain y Dra. Ida Harmon. “Ida y Doc.” empezaron a tratarme, y tan sólo en un par de semanas, me sentí mucho mejor. El dolor que había estado experimentando era mucho menos frecuente, y además mucho menos severo.

Aproximadamente después de un mes, prácticamente ya me había olvidado de que alguna vez estuve enfermo. Mis padres me llevaron de nuevo a la clínica, donde me realizaron las pruebas nuevamente. Las pruebas resultaron todas negativas, y según recuerdo, esa fue la primera vez en mi vida que escuchaba la frase “remisión espontánea”. Lo que sea que hayamos hecho, funcionó, pero desde luego, ellos no habían hecho nada. Sabía muy bien dentro de mí que lo que habían hecho mis “doctores alternativos” es lo que HABÍA funcionado. Es el testimonio real del Dr.

BRADLEY NELSON



Dr. Bradley Nelson, Autor del Libro, El Código de la Emoción

Encontrando mi verdadero llamado

Ahí mismo y en ese momento fue cuando decidí que quería ser un doctor cuando fuera grande, pero no cualquier tipo de doctor, yo quería hacer ESE tipo de doctor. Y si tenía que tratar a mis pacientes en una casa-remolque en medio de un campo lodoso, estaba bien para mí. (2)

Gracias a toda esta información tan maravillosa de Dr. BRADLEY NELSON, me he motivado a seguir aprendiendo más de este maravilloso mundo del código de la emoción.

Me ha tocado descubrir que las emociones atrapadas pueden crear un muro alrededor del corazón de los seres humanos, lo cual puede impedir que tengan una vida plena, disfrutar a lo máximo.

### **RESUMEN DE LAS EMOCIONES, ENCONTRADA EN LOS PACIENTES TRATADOS.**

<b>Paciente</b>	<b>Edad</b>	<b>Sexo</b>	<b>Emociones</b>	<b>Sesiones</b>
1	27	F	Abandono, falta de amor, desprecio	5
2	60	F	Pérdida, duelo y dolor	6
3	28	F	Conflicto, ira, impotencia	5
4	42	F	Duelo, pérdida y miedo	5
5	27	F	Miedo, impaciencia, ira	5
6	60	F	Duelo, pérdida, baja autoestima	6
7	28	F	Llanto, duelo, tristeza	6
8	34	F	Abandono, duelo, pérdida	4
9	61	F	Engaño, abandono, baja autoestima	6
10	40	M	Abandono, engaño	5

Autor: Cruz Parra

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, todo lo expuesto en estas páginas podrían de ser de gran ayuda para quienes están luchando por mucho tiempo con algún problema de salud.

Esta terapia alternativa denominada código de la emoción, ha sido de gran beneficio en estos últimos días, ya que a través de la misma he tenido la oportunidad de ayudar a muchas personas, las mismas que han sufrido durante muchos años severos problemas emocionales, y al realizar esta maravillosa terapia han podido al fin encontrar la solución para su estado de salud, logrando así volver a tener una vida normal y muy armoniosa en lo laboral y en lo personal, ya que desde hace mucho tiempo y de visitar muchos profesionales de la salud no habían logrado el equilibrio y la paz mental y emocional, que consiguieron inmediatamente después de realizar esta terapia.

Es tan gratificante sentir el agradecimiento de las personas recuperadas de patologías que, por muchos años las tenían esclavizadas, la emoción de cada una de ellas no tiene precio, es por eso que mientras pueda seguiré promoviendo esta maravillosa terapia, y llevando salud y bienestar donde quiera que vaya, ya que es una terapia muy fácil de realizar, me siento muy agradecida, en lo personal para mi ha sido una experiencia muy enriquecedora.

## **RECOMENDACIONES**

Me gustaría recomendar esta espectacular terapia alternativa a todos los naturópatas, ya que es muy efectiva y totalmente inofensiva, y los resultados son realmente impresionantes, todas las terapias alternativas son muy beneficiosas para la salud de la humanidad, pero la terapia, código de la emoción, para mi concepto es una terapia impresionantemente maravillosa, me encantaría que pueda ser practicada en cada rincón del universo, y que muchas personas puedan conocer los increíbles beneficios de esta maravillosa terapia.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. (Guía Práctica de La Salud Emocional: Cómo Curar Sus Emociones Negativas Para ... - Ramiro A. Calle - Google Libros, n.d.)
2. Nelson Db. Código De Las Emociones. In Nelson Db. El Código De La Emoción. Estados Unidos: Wellness Unmasked Publishing; 200

## **GLOSARIO.**

**DEPRESIÓN:** el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. La mayoría de nosotros se siente de esta manera de vez en cuando durante períodos cortos.

**EMOCIONES:** son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira. Son conocidas por todos nosotros, pero no por ello dejan de tener complejidad.

**HISTORIA CLÍNICA:** es un documento obligatorio y necesario en el desarrollo de las prácticas de atención sanitarias de personas humanas y tiene diversas funciones que la constituyen en una herramienta fundamental de un buen desarrollo de la práctica médica.

**ENFERMEDADES MENTALES:** es una alteración de tipo emocional, cognitivo y/o comportamiento, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje, etc.

**CÓDIGO DE LA EMOCIÓN:** es un manual revolucionario para liberarte de los bloqueos energéticos causados por las emociones que no te permitiste, o no pudiste, expresar en algunos momentos de tu vida.